

„ŻEGLOWANIE NA OPTIMISTACH”

W SEZONIE 2010

Zapraszamy wszystkich chętnych w wieku od 7 do 12 lat do udziału w kursie samodzielnego i bezpiecznego żeglowania na Optimistach. Zajęcia prowadzone przez doświadczonych trenerów i instruktorów odbędą się w **Centralnym Ośrodku Sportu Akademickiego AZS** w Gdańsku Górkach Zachodnich. Akweny treningowe na **rozlewisku Wisły Śmiałej i Zatoce Gdańskiej** sprawiają, że szkolenie jest bezpieczne i atrakcyjne zarówno dla początkujących jak i zaawansowanych żeglarzy.



Program szkolenia:

obejmuje m.in.: omówienie **zasad bezpieczeństwa**, wiązanie węzłów żeglarskich, **gry i zabawy ruchowe**, budowę jachtu, wyposażenie i sprzęt osobisty, taklowanie jachtu i przygotowanie do żeglugi, **obsługę żagli i pracę sterem**, odejście i dojście do brzegu, żeglowanie na wiatr i z wiatrem, **wykonywanie zwrotów** przez sztag i przez rufę, żeglowanie na znakach kursowych, podstawowe **przepisy regatowe** i **start w mini regatach**. Realizacja założeń programowych uzależniona będzie od panujących warunków atmosferycznych.



Zakwaterowanie i wyżywienie:

Realizowane w **Centrum GALION – nowoczesnym i funkcjonalnym obiekcie** oferujący swoim Gościom 100 miejsc noclegowych w 47 komfortowych pokojach standardowo wyposażonych w TV, telefon, bezprzewodowy dostęp do internetu. W każdym z pokoi znajduje się łazienka z kabiną prysznicową. Posiłki serwowane są w restauracji Centrum.



Termin szkolenia:

Szkolenia realizowane cyklicznie od poniedziałku do niedzieli począwszy od 28.06.2010 r. Specjalna oferta dot. weekendu majowego 30.04 – 03.05 oraz Bożego Ciała 03-06.06 br.



Cena szkolenia: 1450 zł / za osobę

cena obejmuje:

czarter jachtu, kamizelki asekuracyjne, szkolenie z instruktorem – 6 godzin dziennie zajęć praktycznych i teoretycznych (4 godz. zajęcia specjalistyczne na wodzie, 2 godz. teoria, gry i zabawy), motorówka asekuracyjna, zakwaterowanie i wyżywienie.

cena nie obejmuje:

ubezpieczenia OC i NNW uczestnika. Przy braku ubezpieczenia koszt ewentualnej naprawy uszkodzonego sprzętu pokrywa uczestnik.

Istnieje możliwość uczestnictwa w samym szkoleniu żeglarskim (bez zakwaterowania i wyżywienia) – cena 680 zł.

Informacje i rezerwacje: (058) 324 81 00, 519 166 309.